



**JJVÖ**  
オーストリア柔術連盟  
**Jiu-Jitsu Verband Österreich**  
Jiu-Jitsu Federation Austria

**Präsident: Robert Horak**  
Tel.: +43 676 3183001  
robert.horak@jjvoe.at  
**COO: Ferdinand Kainz**  
Tel: +43 650 73 44 841  
E-Mail: ferry.kainz@jjvoe.at  
**CFO: Marion Musil**  
Tel.: +43 664 88 55 3681  
[marion.musil@jjvoe.at](mailto:marion.musil@jjvoe.at)

Sehr geehrte Vereinsmitglieder!

Die nachfolgenden Richtlinien, Handlungsanweisungen und Empfehlungen für das Training basieren auf der 407. Verordnung des Bundesministers für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, mit der die COVID-19-Lockerungsverordnung geändert wird (11. COVID-19-LV-Novelle).

**Richtlinien, Handlungsanweisungen und Empfehlungen  
für das Jiu Jitsu-Training  
ab 21. September 2020**

1. Beim **Betreten von Sportstätten** ist gegenüber Personen, die nicht im gemeinsamen Haushalt leben, ein **Abstand** von mindestens **einem Meter** einzuhalten.
  2. Beim **Betreten von Sportstätten** in geschlossenen Räumen ist eine den **Mund- und Nasenbereich abdeckende mechanische Schutzvorrichtung** zu tragen.
  3. Die den **Mund- und Nasenbereich abdeckende mechanische Schutzvorrichtung** darf **während der Sportausübung** und **beim Duschen abgenommen** werden. In allen anderen Situationen muss die Schutzvorrichtung getragen werden.
  4. Die **maximale Zahl** von Personen **in einer Trainingsgruppe beträgt 10**, wobei Trainerinnen und Trainer auf diese Zahl nicht angerechnet werden.
- Es können mehrere Gruppen **parallel in einer Trainingsstätte trainieren**, es muss jedoch durch organisatorische oder sonstige Maßnahmen gesichert sein, dass sich die Trainingsgruppen **nicht durchmischen** können.
5. Vor dem Betreten der Umkleieräume, falls diese nicht benützt werden, vor dem Betreten des Trainingsraumes, ist eine **Handdesinfektion** durchzuführen, ebenso unmittelbar nach Beendigung des Trainings.
  6. Es ist darauf zu achten, die für das Training verwendeten Räumlichkeiten gut zu **durchlüften** sind.
  7. Sportgeräte sind zu **desinfizieren**, sobald das Training mit dem betreffenden Gerät **beendet** ist bzw. **bevor** ein anderer Sportler/eine andere Sportlerin das Gerät benützt.



# JJVÖ

オーストリア柔術連盟

## Jiu-Jitsu Verband Österreich

Jiu-Jitsu Federation Austria

8. Die **Mattenfläche** bzw. der **Boden** der Trainingsstätte ist am Ende der Trainingseinheit mit einem Flächendesinfektionsmittel zu **desinfizieren**.

9. Für jede einzelne Trainingseinheit ist eine **vollständige Anwesenheitsliste** mit Erfassung von Vor- und Familiennamen sowie der Telefonnummern sämtlicher Trainingsteilnehmer und Trainer zu führen und mindestens **28 Tage aufzubewahren**, um im Falle einer SARS-CoV-2-Infektion den Gesundheitsbehörden (BH, Magistrat, Amtsarzt/Amtsärztin) unverzüglich die für das Contact-Tracing notwendigen Daten zur Verfügung stellen zu können.

10. Beim Auftreten einer CoV-2-Infektion ist folgende Vorgangsweise einzuhalten:

- Der Verein **informiert unverzüglich** die örtlich zuständige Gesundheitsbehörde (BH, Magistrat, Amtsarzt/Amtsärztin, allenfalls die Gesundheitshotline 1450). Es wird empfohlen, sich bereits im Vorfeld über die **Kontaktdaten der Behörde** Klarheit zu verschaffen und diese allen Trainingsverantwortlichen zur Verfügung zu stellen.
- Weitere Schritte werden von den örtlich zuständigen Gesundheitsbehörden / Amtsarzt / Amtsärztin verfügt. Testungen und ähnliche Maßnahmen erfolgen ebenfalls auf Anweisung der Gesundheitsbehörden.

Der **Verein** hat die Umsetzung der Maßnahmen **zu unterstützen**.

- **Dokumentation durch den Verein**, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten sowie Art des Kontaktes.
- Sollte ein Erkrankungsfall bestätigt werden, erfolgen weitere Maßnahmen (z.B. Desinfektion der Sportstätte) entsprechend den **Anweisungen** der örtlich zuständigen **Gesundheitsbehörde**.

11. Der Verein (oder der Betreiber der Sportstätte) hat ein **COVID-19-Präventionskonzept** zur Minimierung des Infektionsrisikos **auszuarbeiten** und **umzusetzen**, dass zumindest folgende Themen beinhalten muss:

1. Verhaltensregeln von Sportlern, Betreuern und Trainern
2. Vorgaben für die Trainings- und Wettkampfinfrastruktur
3. Hygiene- und Reinigungsplan für Infrastruktur und Material
4. Regelungen zum Verhalten beim Auftreten einer Infektion

Für die **Erstellung des COVID-19-Präventionskonzeptes** können die Punkte 1 bis 10 und 13 bis 14 des vorliegenden Dokumentes herangezogen und entsprechend angepasst werden.



**JJVÖ**

オーストリア柔術連盟

**Jiu-Jitsu Verband Österreich**

Jiu-Jitsu Federation Austria

12. Für **Spitzensportler** gem. § 3 Z 6 BMSG 2017, das sind jene **definierten Athletinnen und Athleten**, für die ab 20. April 2020 **Ausnahmeregelungen vom Betretungsverbot** von Sportstätten erlassen wurden, ist vom **verantwortlichen Arzt** ein dem Stand der Wissenschaft entsprechendes COVID-19-Präventionskonzept zur Minimierung des Infektionsrisikos auszuarbeiten und dessen Einhaltung laufend zu kontrollieren. **Vor erstmaliger Aufnahme** des Trainings- und Wettkampfbetriebes ist durch molekularbiologische **Testung** nachzuweisen, dass **Sportler, Betreuer und Trainer** CoV-2 **negativ** sind. Bei Bekanntwerden CoV2-Infektion bei einem Sportler, Betreuer oder Trainer, sind in den folgenden zehn Tagen nach Bekanntwerden der Infektion vor jedem Wettkampf alle Sportler, alle Betreuer und Trainer einer molekularbiologischen Testung auf das Vorliegen von CoV-2 zu unterziehen.

13. Die **allgemeinen Schutzmaßnahmen** gegen das Coronavirus sind **stets** zu beachten: Häufiges Händewaschen mit Seife oder Desinfektionsmittel. Abstand halten (mindestens einen Meter) zwischen sich und anderen (ausgenommen während der Sportausübung).

14. Es wird **dringend empfohlen**, von allen Trainingsteilnehmenden eine **Einverständniserklärung** unterzeichnen zu lassen

### Weitere Informationen

407. Verordnung des Bundesministers für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, mit der die COVID-19-Lockerungsverordnung geändert wird (11. COVID-19-LV-Novelle) zum Nachlesen unter

[https://www.ris.bka.gv.at/Dokumente/BgblAuth/BGBLA\\_2020\\_II\\_407/BGBLA\\_2020\\_II\\_407.html](https://www.ris.bka.gv.at/Dokumente/BgblAuth/BGBLA_2020_II_407/BGBLA_2020_II_407.html)

Detaillierte Auskünfte zu sportartübergreifenden Fragen (z. B. Wettkämpfen) finden sich auf der Website von Sport Austria

<https://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/mitgliederservice/informationen-zum-coronavirus/>